

# 高校受験のしくみと傾向

名学館光が丘校

2019年3月作成

**私たちは受験勉強のもう一つの大変な意義をこう考えています。**

**受験勉強は、合格することだけが目標ではなく、それを通して高校での学びの基盤を整えることが一番大切な目標です。**

受験とは、自分が希望する環境(高校)で学習を続ける資格を獲得する手段です。自分の将来を考え、それに沿った「学びの場」を選択することです。その実現のために、他者と競い合い、他者に選考されるという、ほとんどの生徒にとっては、生まれて初めての大きな経験をするようになります。

**中学で学んだすべてを、しっかり身につけて高校生になる。それこそが受験勉強の本質だと考えます。**

これから10か月~11か月をかけて、受験生たちは目標に向かってさまざまな努力を続けていきます。その経験を通して彼らは大きく成長し、少し大人になるための訓練をしていきます。3年生になりたての春と、受験が終わったあとの春では、彼らは随分と違って見えるものです。

当然ながら、その努力のほとんどは中学校で学んだことの総復習と、それを活用できる応用力の習得に注がれます。やるべきことはたくさんあります。限られた日々の時間をいかに有効に活用できるか、気持ちを切らすことなく、それを継続できるかが受験生の最大かつ不可欠な課題です。

**結果も大事ですが、目標に向かって取り組んできた過程で身につけたあらゆるものが将来の財産になります。**

第一志望校の合格を目指して最大限の努力をするのですが、競争である限り希望がかなわない場合もあります。都立高校の平均倍率は1.4を下回ることはないと思われます。7人中2人は必ず涙を飲むことが都立入試の「しくみ」となっているのです。

一番大事なことは、「今やるべきことをやりきる」ということです。それなしでは結果もついてきません。しかし、もし希望通りの結果が得られなかったとしても、身につけた学ぶ姿勢、知識、思考力は努力の結晶として一人ひとりの中に蓄積され、次の努力に活かされます。それこそが受験勉強の最大の成果です。私たちは、そんな受験生の成長の過程に寄り添い、一緒になって奮闘しようと思っています。

## 高校受験のしくみ

### [1] 都立のしくみと傾向

入試の種類と日程 ※表示した日程は平成31年度入試日程です。該当年度の日程は正式発表を確認してください

#### ●推薦入試 (一般推薦 スポーツ・文化推薦)

全校統一日程で行われます。

願書受付：1月23日

実施日：1月26・27日

合格発表：2月1日

入学手続：2月1日・4日(金曜日・月曜日)

#### 選考の方法

- ・推薦枠は 普通科=定員の20%以内 専門学科・総合学科=定員の30%以内
- ・中学校長の推薦書が必要です。
- ・「内申書」「自己PRカード」の内容と「個人面接」「集団討論」が必須検査項目となります。面接・集団討論点と調査書点で合否が決定します。(合計1000点程度 調査書点は50%以内。配点は学校によって異なります)
- ・小論文、作文、実技を実施して加点する学校もあります。
- ・合格すると必ず入学しなければなりません。

## ●一般入試

全校統一日程で行われます。

- 一部に、前・後期2回に分けた分割募集を行う学校があります。
- 願書提出後、1回だけ志望校を変更することができます。

	全校統一	後期分割（実施校のみ）
願書受付	2月6・7日	3月6日
願書取り下げ(変更)	2月13日	3月7日
再提出	2月14日	3月8日
入試実施日	2月22日	3月11日
合格発表	3月1日	3月15日
入学手続	3月1日・4日	3月15・18日

## 選考の方法

- 学力検査点と調査書点の合計（1000点満点）で合否が決定されます。  
 学力検査点：調査書点 前期入試＝7：3 後期入試＝6：4  
 検査科目（共通問題） 前期入試＝5科目 後期入試＝3科目
- 回答方式はマークシート方式
- 一部に、英・国・数を自校作成問題（理・社は共通問題）で実施する学校があります。
- 学力検査と合わせて小論文、作文、面接を実施して加点する学校があります。

	全校統一（前期）入試	後期分割
学力検査点：調査書点	7（700点）：3（300点）	6（600点）：4（400点）
入試科目 学力検査点	5科目（英・数・国・理・社） 500点満点を700点満点に換算	3科目（英・数・国） 300点満点を600点満点に換算
換算内申の計算	5段階評価を、試験科目＝1.0倍 実技科目＝2.0倍 65点満点	5段階評価を、試験科目＝1.0倍 実技・理社＝2.0倍 75点満点
調査書点	65点満点を300点満点に換算	75点満点を400点満点に換算
募集定員の方式	普通科 二原則男女別 専門科・単位制・コース制・総合学科 ＝男女合計	すべて男女合計

## 旧第3学区・第4学区の普通科高校 30年度・31年度の状況

進学研究会資料参照・加工

	男子		女子		男女合計	
	30年度	31年度	30年度	31年度	30年度	31年度
募集人員総数	2692	2711	2489	2483	5181	5194
推薦募集定員	534	540	495	494	1029	1034
受検者	1606	1588	1871	1624	3477	3212
推薦入試倍率	3.01	2.96	3.78	3.29	3.38	3.12
都全体の倍率	2.71	2.68	3.47	3.28	3.08	2.96
一般募集定員	2158	2171	1994	1989	4199	4160
受検者	3210	3028	3247	3003	6547	6031
一般入試倍率	1.49	1.39	1.63	1.51	1.56	1.45
合格者	2103	2135	2098	2087	4252	4222
一般入試実質倍率	1.53	1.42	1.55	1.44	1.54	1.43
都全体の实質倍率	1.43	1.41	1.47	1.40	1.45	1.41

※男子、女子の数字は一次募集のみの集計。

## 都立入試の傾向

- 都立高校志向は高い傾向が続いています。（31年度は前年に比べやや下がりました）
- 旧第3学区・第4学区は相対的に倍率が高い傾向にあります。
- 推薦入試は3～4倍となる学校があります。「落ちて当たり前」くらいのつもりで臨んでください。
- 31年度は定員不足による2次募集を実施する高校が増加しました。私立高校の授業料に対する都や国の補助が私立志向のハードルを下げているのかもしれませんが。
- 分割募集は学校の選択範囲が極端に限定されます。

## [2]私立のしくみと傾向

### 入試の種類と日程

※その年度の確定した日程は正式発表を確認してください

#### ●単願推薦（他校を受験しないことを前提とした制度）

入試日：1月22・23日（学校によって違います）

面接が中心。作文や適正検査を実施する学校もあります。

合格発表：入試翌日

- ・一般推薦 高校ごとに独自の内申基準が設定されています。
- ・スポーツ／文化推薦 優れた技能と実績が求められます。
- ・いずれも中学校長の推薦書が必要です。

#### ●併願優遇制度（第一志望に合格できなかった場合は必ず入学することを前提とした制度）

- ・高校ごとに独自の内申基準が設定されています。（単願よりやや高い設定）
- ・一般入試を受験しその結果に優遇措置を行うという制度＝**実質的な合格の確約**。

#### ●一般入試（英・国・数の学力検査と面接で選考、内申書の5段階評価は考慮されません）

入試日：2月10日～13日

大半が10日に集中します。複数日を設定する学校もあります

合格発表：入試翌日

- ・他校との併願受験が多いため、それを見込んだ合格者をだします。
- ・合格決定に際しては学科試験以外の個別的な要素も加味されることがあります。

ほとんどの高校が、単願推薦・併願優遇合わせて定員の50%、一般入試で50%の割合。

- ・推薦制度や併願優遇制度を設定しない高校（上位校に多い）もあります。

単願推薦や併願優遇は事前の個人相談で実質的な確約が提示されます。

- ・個人面談では、その時点での学校の成績と志望校判定模試の結果を聞かれます。
- ・そのとき提示できる成績は、夏休み前の仮評定か1学期の成績です。（1学期の成績が重要）
- ・漢検、英検、数検の三級以上は加点する学校が多くあります。（学校によっては準二級以上）

学校ごとに独自の選考基準や方法を設定しているので、それをよく理解することが大切です。

- ・単願志望には柔軟だが、併願優遇志望には厳しい対応になる傾向が強まりつつあります。

都立との併願受験者には、多くの高校が入学手続きを都立発表翌日まで猶予してくれます。

## 学校選びの進め方や注意点

都立高校、私立高校とも必ず学校説明会・個人面談会に参加しましょう。

- ・夏休み以降は積極的に動いてください。私立高は必ず保護者が同行してください。
- ・文化祭や体育祭などはその学校の素顔がよく見えます。

大学を目指すのか、専門的な勉強をしたいのか、希望にあった学校を選びましょう。

- ・今はまだ将来のことを決められないという人は普通科を選ぶ場合が多いようです。
- ・3年間を有意義に過ごせると実感できるかどうかを見極めてください。

自分の現在の学力より1ランクか2ランク高いところに目標をおきましょう。

- ・がんばれば伸びる自分の力を信じましょう。「今の自分の力のままでも大丈夫」と油断することは危険です。
- ・最初に見に行った高校や特定の高校に固執せず、複数校を比較検討しましょう。

都立志望の方は、私立は併願優遇を検討してください。一般入試にはリスクが伴います。

- ・まず併願優遇を検討してください。ただし各校の併願優遇の基準内申点は高めに設定されています。
- ・自分の内申が希望する学校の基準を満たしていない場合は、一般入試も視野に入れておきましょう。

私立は11月末までに希望校の単願、併願優遇の確約をもらうようにしましょう。

- ・12月上旬の中学校の三者面談では、志望を確定した私立高を、中学校に報告することになります。

## 1年間の学習の進め方

### (1) 自宅学習は計画的に。塾での自習も大歓迎、教材はたっぷり用意してあります。

部活や家庭の予定も組み込んで、1年間の自分の時間の使い方を計画してください。

- ・たてた計画通りに進んでいるか、どのくらい遅れているかを常にチェックしましょう。

1・2年生で学んだことの復習は自宅学習に織り込んでください。

- ・特に理科・社会の復習は夏までに一度総ざらいし、11月までに2巡目を終わらせましょう。
- ・6月から始まる志望校判定模擬試験（V模擬）の出題範囲にも合わせましょう。

時間に余裕のある人はいません。時間をどう作り出すかも受験勉強の工夫のひとつです。

### (2) 学校の授業で学ぶ3年生の学習内容は、ひとつひとつを大切に。

復習する時間は多くはありません。一回一回の授業を大切にしてください。

- ・3年生で学ぶことは難易度も高くなります。
- ・特に英語、数学は3年で習うことが受験問題のキー・ポイントにもなります。

1学期の成績アップに全力をあげましょう。定期テストをがんばってください。

- ・私立高校の単願推薦や併願優遇で参考にされるのは実態としては1学期の成績です。

## 名学館光が丘校の授業の進め方

### (1) 4月から翌年3月までを計画的に進めていきます。

春期講習では1・2年生の復習を中心に受験生としての心構えを作ってもらいます。

- ・期間中に、『入試問題ってドンナノ？まずは模擬問題にふれてみよう』講座を実施。

毎週土曜日の「MAI・DOブラッシュアップ・ゼミ」に積極的に参加してください。

- ・このゼミを利用して1・2年の復習を進めてほしいと思っています。
- ・授業のない日も積極的に自習しにきてください。塾を上手に使ってください。

基本的には11月の定期テストが終わるまでは学校の授業に即して進めていきます。

- ・数学、英語は1年を通して1・2年で学んだことの復習も合わせて進めていきます。
- ・復習用の教材などから宿題が増えます。計画に織り込まれた宿題です。忘れずにやってください。
- ・苦手教科を避けずに克服する努力をしてください。

夏期講習は受験勉強の最大の山場です。各科目を満遍なくご受講ください。

- ・やれば確かな得点源になる「社会」「理科」にも「総復習講座」を設けて力を入れます。

12月からは過去問など実戦的な問題を解きながらポイントを解説していきます。

冬期講習は復習が終了していることを前提に実践的問題を解く訓練を行います。

- ・都立入試問題に模してつくられたテキストを使用します。

1月中旬から都立入試直前までは、土曜日か日曜日を使って入試対策ゼミ（無料）を行います。

入試が終わった3月は、数学、英語を中心に高校の予習や高校から出された課題を指導します。

- ・名学館は、原則として3月末まで授業計画を組んでいます。

### (3) 志望校判定模擬試験をなるべく多く受けてください。※模擬試験の申し込みは塾で受け付けています。

- ・主に私立高校を会場にした「V模擬」「W模擬」といわれる業者テストです。
- ・都立の入試問題に模して作られていますので、入試問題のスタイルに慣れることができます。
- ・夏休み前に受けて、その時点での自分の位置を確認しておくとい良いでしょう。
- ・夏休み明け8月末の模試は必ず受けてください。
- ・6月から11月までに合計4～6回は受けることをお勧めします。

学校名	旧学区	男子										学校名	女子									
		入試点: 内申点	31年度受検資料(30年10月現在)				31年度 実質倍率	30年度 実質倍率	29年度 実質倍率	28年度 実質倍率	27年度 実質倍率		入試点: 内申点	31年度受検資料(30年10月現在)				31年度 実質倍率	30年度 実質倍率	29年度 実質倍率	28年度 実質倍率	27年度 実質倍率
			募集定員	総合得点	換算内申	偏差値								募集人員	総合得点	換算内申	偏差値					
西 (自校問題)	3	7:3	132	890	58	67	1.37	1.63	1.65	1.55	1.69	西 (自校問題)	7:3	122	900	60	67	1.38	1.34	1.45	1.29	1.44
戸山 (自校問題)	2	7:3	132	880	57	66	1.96	1.52	1.93	1.76	2.11	戸山 (自校問題)	7:3	121	880	60	64	1.78	1.57	1.51	1.58	1.77
青山 (自校問題)	2	7:3	131	860	56	64	1.93	1.70	1.74	2.07	2.09	青山 (自校問題)	7:3	119	870	60	63	1.93	1.64	1.81	2.06	1.96
駒場	2	7:3	116	830	55	61	1.29	1.58	1.64	1.40	1.74	駒場	7:3	106	860	59	62	1.29	1.69	1.86	1.54	1.68
竹早	4	7:3	110	830	54	61	1.17	1.59	1.76	1.42	1.47	竹早	7:3	100	850	58	62	1.38	1.80	2.15	1.87	1.70
大泉 (自校問題)	3	7:3	31	770	48	59	1.24	1.34	1.15	1.24	1.50	大泉 (自校問題)	7:3	31	790	52	58	1.08	1.52	1.00	1.00	1.31
富士 (自校問題)	3	7:3	31	770	47	59	1.29	1.41	1.76	1.09	1.55	富士 (自校問題)	7:3	31	780	52	57	1.31	1.38	1.50	1.00	1.39
三田	1	7:3	108	810	51	61	1.61	2.11	1.62	1.56	2.30	三田	7:3	98	840	56	61	1.61	1.90	1.93	2.00	1.96
北園	4	7:3	133	800	51	59	1.50	2.05	2.20	1.83	1.71	北園	7:3	121	820	56	59	1.38	2.24	1.82	1.64	2.20
豊多摩	3	7:3	132	780	48	59	1.79	1.83	1.98	1.64	1.54	豊多摩	7:3	121	790	52	58	1.85	1.77	2.02	1.73	1.71
文京	4	7:3	149	770	49	57	1.62	1.93	2.11	1.82	1.64	文京	7:3	136	790	54	57	1.54	1.82	1.78	1.73	1.58
井草	3	7:3	116	730	44	55	1.63	1.79	1.52	1.07	1.25	井草	7:3	106	760	49	56	1.36	1.46	1.30	1.33	1.48
豊島	4	7:3	116	710	44	53	1.39	1.43	1.42	1.36	1.46	豊島	7:3	106	720	48	53	1.38	1.58	1.58	1.75	1.42
石神井	3	7:3	116	700	45	52	1.69	1.63	1.41	1.51	1.50	石神井	7:3	106	720	48	53	1.84	1.90	1.68	1.53	1.79
杉並	3	7:3	133	650	40	50	1.27	1.11	1.29	1.43	1.12	杉並	7:3	121	690	45	51	1.07	1.35	1.44	1.23	1.09
武蔵丘	3	7:3	133	670	41	51	1.49	1.88	1.72	1.58	1.38	武蔵丘	7:3	121	680	45	50	1.34	1.65	1.50	1.66	1.36
向丘	4	7:3	116	670	43	50	1.79	1.85	1.92	1.81	1.50	向丘	7:3	106	690	48	50	1.71	1.73	1.88	1.83	1.95
高島	4	7:3	132	600	40	45	1.48	1.11	1.60	1.42	1.43	高島	7:3	121	630	44	46	1.41	1.32	1.72	1.65	1.47
保谷(前期)	9	7:3	133	640	41	48	1.40	1.57	1.48	1.38	1.52	保谷(前期)	7:3	121	660	44	49	1.24	1.65	1.41	1.50	1.33
保谷(後期)	9	7:3	****	****	****	男女計→	廃止	廃止	廃止	1.06	1.22	保谷(後期)	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
鷺宮	3	7:3	116	620	40	47	1.64	1.49	1.55	1.77	1.72	鷺宮	7:3	106	640	43	48	2.04	1.94	1.51	1.60	1.79
板橋	4	7:3	116	520	36	40	1.27	1.31	1.34	1.19	1.23	板橋	7:3	106	550	40	41	1.43	1.38	1.62	1.31	1.30
光が丘	3	7:3	114	480	34	38	1.00	1.00	1.22	1.16	1.14	光が丘	7:3	104	480	37	37	0.93	1.00	1.14	1.12	1.13
練馬	3	7:3	116	470	34	37	1.07	1.24	1.05	1.12	1.36	練馬	7:3	106	480	37	37	0.97	1.13	1.20	1.08	1.20
田柄(前期)	3	7:3	42	440	32	36	1.00	1.03	1.23	1.15	1.47	田柄(前期)	7:3	39	460	36	36	0.94	1.26	1.27	1.58	1.59
田柄(後期)	3	6:4	26	****	****	男女計→		1.64	1.64	1.25	1.56	田柄(後期)	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
大山(前期)	4	7:3	87	410	30	34	1.00	1.00	1.44	1.30	1.25	大山(前期)	7:3	80	430	35	34	1.05	1.00	1.33	1.21	1.16
大山(後期)	4	6:4	24	****	****	男女計→		1.96	1.96	1.15	2.17	大山(後期)	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
新宿 (自校問題)	*	7:3	284	850	56	63	1.86	2.03	2.11	1.91	1.86	<ul style="list-style-type: none"> <li>●倍率は受検者数を合格者数で割ったものです。応募倍率とは異なります。</li> <li>●募集人員は年度によって増減します。</li> <li>●大泉高校・富士高校は中高一貫校のため募集人員が減少しています。(22年度より)</li> <li>●単位制・コース制・専門科と普通科の分割募集後期は男女を合わせた選考。</li> <li>●総合得点(入試点と内申点の合計)・換算内申・偏差値は合格ライン(確率60%)の目安です。</li> <li>●自校作成問題実施校の総合得点は、志望校判定模試の結果を共通問題での得点に換算推定したものです。</li> <li>●この資料は進学研究会(V模擬)が作成した資料・算出値・推測値に拠っています。</li> </ul>										
晴海総合	*	7:3	192	650	45	48	1.15	1.03	1.51	1.14	1.55											
東久留米総合	*	7:3	164	590	40	44	1.05	1.00	1.37	1.25	1.40											
飛鳥	*	7:3	170	570	40	43	1.08	1.00	1.33	1.20	1.20											
杉並総合	*	7:3	164	610	41	46	1.42	1.56	1.48	1.72	1.60											
板橋有徳	*	7:3	188	540	38	41	1.00	1.04	1.18	1.27	1.37											
千早	*	7:3	147	550	39	41	1.25	1.00	1.37	1.36	1.23											
大泉桜	*	7:3	188	510	38	39	1.04	1.00	1.29	1.25	1.02											
田柄【外】(前期)	*	7:3	29	470	34	37	1.00	1.00	1.07	1.21	1.21											
田柄【外】(後期)	*	6:4	15	****	****	****		1.20	1.20	1.00	1.20											
第四商【情報】	*	7:3	****	****	****	廃止	****	****	1.18	1.00	1.07	メモ欄										
第四商【ビジネス】	*	7:3	147	430	33	35	1.01	1.26	1.26	1.12	1.02											
赤羽商業	*	7:3	募集停止	****	****	****	****	1.09	1.09	1.15	1.12											
杉並工【理工】	*	7:3	25	370	28	32	1.00	0.69	0.69	1.00	0.96											
杉並工【機械】	*	7:3	49	370	28	32	1.00	1.14	1.14	1.00	1.04											
杉並工【電子】	*	7:3	49	370	28	32	1.00	1.08	1.08	1.00	1.00											
中野工業(前期)	*	****	97	学力検査なし(30年度から)	****	****	****	1.02	1.06	1.08	1.08											
中野工業(後期)	*	****	56	学力検査なし(30年度から)	****	****	****	****	****	****	****											
北豊島工業	*	7:3	135	340	27	30	1.00	1.00	1.00	1.12	1.03											
練馬工業(前期)	*	****	106	学力検査なし	1.00	1.70	1.58	1.93	2.07	2.07	2.07											
練馬工業(後期)	*	****	25	学力検査なし	1.30	1.30	1.69	1.58	1.58	1.58	1.58											